Blog post & fiche de travail et de réflexion

Comment découvrir et développer vos talents

Se poser la question est déjà le début d'une prise de conscience et d'un changement possible.

Il semblerait que : "Les gens pardonnent tout sauf la beauté et le talent."

Ce qui pose parfois un problème supplémentaire, dans notre quête de la découverte et l'utilisation de nos talents.

Le talent, c'est bien. L'utiliser, c'est mieux !

Nombreuses sont les personnes qui restent toute leur vie un talent à l'état brut... bien caché à tous. Ils ignorent totalement qu'ils ont des capacités, au-dessus de la moyenne, dans certains domaines, justement : du TALENT.

Un peu à l'image d'un diamant – qu'il fait bon trouver – dont la beauté et le potentiel, ne se développent qu'une fois qu'il est transformé. Chacun sait qu'un diamant brut a de la valeur, ce qui augmente généralement l'attente envers l'objet de toutes les convoitises. Cette convoitise, qui peut pousser l'homme cupide à maltraiter ceux qui les découvrent.

Il se passe des faits similaires avec les hommes et leurs talents. Qui sont souvent mis sous une pression inconsidérée, par des personnes avec peu de bon sens.

Le talent est mis au défi en permanence

Tant les attentes envers lui sont élevées.

Être connu et reconnu, comme étant un talent, peut ouvrir des portes et parfois en fermer d'autres. Pour tous ceux qui le sont dans un domaine – je reste convaincu que c'est le cas pour nous tous – savent de quoi il s'agit.

Lorsque tout le monde est satisfait, avec le travail fourni, par le « commun des mortels », les attentes sont bien plus élevées envers le talent qui est censé fournir plus, faire mieux... en bref : *être au-dessus de la mêlée*.

Le talent ne peut échouer

C'est l'illusion qui circule. Car ce n'est rien d'autre qu'une rumeur urbaine. En plus qu'elle met inutilement le talent sous pression, elle est souvent liée à des déceptions, de part et d'autre, et dessert plus qu'elle ne sert.

Le talent fait toujours mieux que les autres

Si seulement... ainsi tout serait bien plus facile pour tous. Pour le talent, car il ferait face aux attentes. Pour tous les autres, car ils pourraient s'appuyer sur lui et ainsi repousser leurs propres responsabilités.

Mais nous le savons tous, il en est autrement. Parfois le talent perd son talent, qui lui fait défaut un moment donné. Cet état de fait se voit en général surtout dans le sport, mais également dans le monde privé et professionnel.

Le talent se maintient et doit être développé

Pour qu'il puisse évoluer vers son potentiel maximal.

Ce qui est surprenant, c'est que le talent reste souvent caché. Il faut parfois creuser, comme pour la recherche d'un diamant, pour découvrir le talent qui sommeille en nous.

Cette recherche vaut cependant largement la peine d'être faite, car c'est dans ce-s domaine-s que nous excellons. Que nous pouvons donner le maximum et nous sentir utiles à la société.

Créé par **Martin Gysler** | Art of Networking | business consulting & coaching professionnel | ch. de la Pinsonnière 11 – CH-2350 Saignelégier
+41 32 951 15 30 | contact@martingysler.com | www.martingysler.com

Acceptons notre talent et celui des autres

Pour ce qu'il est, imparfait et perfectible !

Une telle approche donne de l'air à tout le monde, y compris à nous. Permet d'évoluer dans un registre plus agréable, plus léger et plus enclin à faire évoluer chacun de nous.

Acceptons nos échecs et ceux des autres. Donnons à tout le monde la chance de limer le temps qu'il faut à leur talent pour qu'il devienne un diamant de valeur.

Les points à retenir

- Avoir des compétences n'a rien en commun avec du talent
- Le talent est en chacun de nous, il est inné
- Le talent reste souvent occulté et demande qu'à être découvert
- Le talent se cultive et se développe
- Le talent n'exclut nullement l'échec
- Le talent est souvent confronté à la pression, à l'obligation de réussir
- Le talent peut créer de la jalousie
- Le talent est mis au défi en permanence
- Le talent demande qu'à être utilisé
- Le talent est un don à utiliser absolument
- Le talent est et reste imparfait, acceptons et cultivons cette réalité

Pour faire un pas de plus, téléchargez le fichier de travail et de réflexion : ***Comment découvrir et développer vos talents***.

Et vous, êtes-vous un diamant à l'état brut qui mérite mieux ?

Si c'est le cas, commencez à limer autant longtemps que nécessaire à vos talents naturels, pour devenir un diamant à multiples facettes et exploiter pleinement votre talent.

Plus vite vous vous mettez au travail, plus vite tout le monde va bénéficier de vos talents… y compris vous.

Mes convictions

Quelle que soit la définition que nous donnons au talent, chacun de nous en possède. Lorsque j'entends une personne dire : *je n'ai aucun talent particulier*, je suis tenté de dire : *creuse un peu plus*.

Il arrive également de rencontrer de vrais talents, qui savent en plus qu'ils le sont, et qui n'en font rien. Ici également, je suis tenté de dire : *fait un peu plus, ton talent le mérite bien*.

Il apparaît ainsi clairement que dans un cas comme dans l'autre, la personne en question n'utilise que très peu de son vrai potentiel, ce qui laisse tout de même une désagréable amertume dans l'air.

Vu ainsi, *il appartient à chacun d'entre nous à être ou devenir meilleur*… car nous le valons bien.

Vous avez aimé cet article ? si oui, téléchargez le fichier complet avec : le ***blog post*** et ***comment découvrir et développer vos talents***.

Fiche de travail et de réflexion

En vous posant certaines questions, il est possible de révéler des talents inattendus.

Les faire émerger vous permettra d'être plus épanoui dans votre vie personnelle et professionnelle.

Les points suivants

- La facilité à accomplir une activité...
- Le grand plaisir à le faire...
- La possibilité de reproduire facilement...
- La reconnaissance des autres...

Sont des indices révélateurs d'une aptitude particulière qui vous distingue, en d'autres termes c'est : le TALENT.

En résumé, il est possible d'affirmer que : *c'est quelque chose qui s'effectue aisément, qui donne du plaisir, qui peut être reproductible et qui est reconnu par les autres*.

Quels talents possédez-vous ? et, comment les reconnaître ?

En vous focalisant sur ces critères, il est aisé d'identifier les points forts qui vous font sortir du lot. Une fois que vous aurez repéré vos talents, il ne tiendra qu'à vous de les développer.

Quelques exemples (dans les secteurs : privé et professionnel, sans ordre particulier)

- Le **proactif** : qui sait faire les bons pas avant et ainsi éviter des problèmes
- L'**actif** : qui continue d'avancer même par vent et marées
- Le **flexible** : qui est capable de s'adapter à l'imprévu
- Le **vérificateur** : qui est rationnel et logique
- Le **structuré** : qui décompose ses projets en étapes
- Le **précis** : qui sait se concentrer sur l'objet en toutes circonstances
- Le **leader** : qui aime diriger et être un guide
- L'**enthousiaste** : qui voit le bon côté des choses
- Le **responsable** : qui s'engage sur ses actes même lorsqu'ils tournent mal
- Le **communicant** : qui sait faire passer des messages
- L'**empathique** : qui aime la relation à autrui
- Le **conciliateur** : qui génère de la confiance autour de lui
- Le **révélateur de talents** : qui détecte ce qui est unique chez les autres
- Le **visionnaire** : qui détecte les courants avant les autres
- Le **résilient** : qui rebondit malgré toutes les difficultés de la vie

La liste est loin d'être exhaustive. Elle vous sera peut-être utile pour découvrir d'autres talents que vous possédez, qui sommeillent en vous et qui attendent qu'à être développés.

Tenez également compte des éléments suivants

Le talent est autre chose qu'une compétence : il est important de faire la différence entre les deux. Si le talent est en partie inné, la compétence est totalement acquise. En d'autres termes : une compétence est un savoir-faire qui a été appris et suffisamment expérimenté pour être utilisable.

Le talent est reproductible et duplicable : lorsqu'une personne a du talent, elle est capable de le reproduire fréquemment tout au long de sa vie. Même si le talent est inné, il est nécessaire de pratiquer régulièrement pour le garder ou l'améliorer. En assimilant le talent à l'expérience, nous entrons dans une autre catégorie supérieure. De réussir une fois ou l'autre, quelque chose de manière extraordinaire, ne signifie nullement que nous avons un talent dans le domaine. Par contre, lorsque c'est fréquent, nous pouvons en déduire que nous avons un certain talent.

Le talent se développe dès l'enfance : il est même déjà présent dès les premières années de notre vie. Ce que nous faisons avec facilité dès notre enfance peut être perfectionnée à l'âge adulte. Cela nous permet d'avoir un point fort, un talent qui nous permet d'avancer et de progresser de manière significative dans notre vie. Les talents diffèrent d'une personne à l'autre – heureusement – vu que chacun de nous a d'autres types de connexions neuronales. Pour repérer nos talents, repensons à notre enfance et ce que nous faisions le mieux. C'est ces talents qu'il s'agit de développer encore et encore pour monter en puissance.

Le talent et la facilité sont liés : apprendre en souriant est une preuve de talent. Cela se passe surtout dans les activités – où nous excellons avec naturel et aisance – qui nous semblent faciles et qui nous font généralement plaisir. Lorsque nous apprenons quelque chose laborieusement, il ne saurait être question de talent même si nous maîtrisons bien le sujet par la suite, ce sera rien de plus que du savoir-faire. Prenez une personne qui se rend dans un pays et peu de temps après maîtrise la langue, voilà un vrai talent.

Le talent permet de franchir plus d'obstacles : un talent n'est jamais figé, il sait s'adapter à des nouvelles situations. Dans un monde qui va de plus en plus vite, cette capacité est un atout important dans la vie personnelle. Dans le monde professionnel, également, ou les entreprises cherchent des personnes capables d'adapter rapidement leurs talents au monde parfois compliqué qui les entoure.

Accomplir une tâche avec talent rend heureux : oui, le talent semble être lié au bonheur. Le travail intensif pour s'améliorer et devenir meilleur, à travers de nombreuses heures – parfois monotones – donne souvent peu de satisfaction. Par contre, faire quelque chose avec talent procure toujours du bonheur, même si vous devez faire un effort pour y arriver. Tout le monde obtient les meilleurs résultats lorsqu'on met les personnes en adéquation avec leurs talents, pensez-y.

Le talent est bridé dans un environnement trop rigide : un environnement de travail trop strict – 90% des entreprises travaillent avec ce modèle – empêche le déploiement des talents. Le temps d'inventer de nouveaux modèles, qui reconnaissent les qualités des collaborateurs à tous les échelons, est arrivé. Beaucoup de startups montrent le bon chemin – où les grandes entreprises ont encore beaucoup de peine – en faisant plus confiance, et en laissant une bonne marge de manœuvre à leurs collaborateurs.

Le talent se développe pleinement avec la reconnaissance : c'est un fait, un talent non reconnu mettra plus de temps pour émerger, s'il émerge un jour. En d'autres termes : *les talents que chacun d'entre nous porte en lui, peuvent uniquement se développer et donner pleine puissance, lorsqu'ils sont reconnus*. La reconnaissance est par conséquent primordiale, pour qu'un talent se développe. Dans notre monde du travail, trop de talents sont gâchés et inexploités par manque de reconnaissance. Ce qui fait que de nombreuses personnes travaillent à contresens et sans véritable succès.

Voilà, pourquoi continuer à gaspiller votre énergie pour tenter d'améliorer vos points faibles, sauf si ce sont des points vitaux. Appuyez-vous sur vos points forts, tout en continuant de les améliorer. C'est gratifiant, vous donne plus de confiance en vous, ce qui vous permet d'accomplir mieux ce que vous désirez faire et vous donne un avantage certain sur les personnes qui ne possèdent le même don. C'est à vous : **prenez conscience de vos talents et développez-les !**

Passez à l'action, faites le premier pas dès maintenant, c'est la seule solution pour atteindre un but !

réfléchissez avant d'imprimer ce document