

# Comment découvrir et développer vos talents

En vous posant certaines questions, il est possible de révéler des talents inattendus.

Les faire émerger vous permettra d'être plus épanoui dans votre vie personnelle et professionnelle.

#### Les points suivants

- La facilité à accomplir une activité...
- Le grand plaisir à le faire...
- La possibilité de reproduire facilement...
- La reconnaissance des autres...

Sont des indices révélateurs d'une aptitude particulière qui vous distingue, en d'autres termes c'est : le TALENT.

En résumé, il est possible d'affirmer que : *c'est quelque chose qui s'effectue aisément, qui donne du plaisir, qui peut être reproductible et qui est reconnu par les autres*.

### Quels talents possédez-vous? et, comment les reconnaître?

En vous focalisant sur ces critères, il est aisé d'identifier les points forts qui vous font sortir du lot. Une fois que vous aurez repéré vos talents, il ne tiendra qu'à vous de les développer.

Quelques exemples (dans les secteurs : privé et professionnel, sans ordre particulier)

- Le **proactif** : qui sait faire les bons pas avant et ainsi éviter des problèmes
- L'actif: qui continue d'avancer même par vent et marées
- Le flexible : qui est capable de s'adapter à l'imprévu
- Le **vérificateur** : qui est rationnel et logique
- Le **structuré** : qui décompose ses projets en étapes
- Le **précis** : qui sait se concentrer sur l'objet en toutes circonstances
- Le **leader** : qui aime diriger et être un guide
- L'enthousiaste : qui voit le bon côté des choses
- Le **responsable** : qui s'engage sur ses actes même lorsqu'ils tournent mal
- Le **communicant** : qui sait faire passer des messages
- L'empathique : qui aime la relation à autrui
- Le **conciliateur** : qui génère de la confiance autour de lui
- Le révélateur de talents : qui détecte ce qui est unique chez les autres
- Le **visionnaire** : qui détecte les courants avant les autres
- Le **résilient** : qui rebondit malgré toutes les difficultés de la vie

La liste est loin d'être exhaustive. Elle vous sera peut-être utile pour découvrir d'autres talents que vous possédez, qui sommeillent en vous et qui attendent qu'à être développés.

## Tenez également compte des éléments suivants

Le talent est autre chose qu'une compétence : il est important de faire la différence entre les deux. Si le talent est en partie inné, la compétence est totalement acquise. En d'autres termes : une compétence est un savoir-faire qui a été appris et suffisamment expérimenté pour être utilisable.

## Comment découvrir et développer vos talents

Le talent est reproductible et duplicable: lorsqu'une personne a du talent, elle est capable de le reproduire fréquemment tout au long de sa vie. Même si le talent est inné, il est nécessaire de pratiquer régulièrement pour le garder ou l'améliorer. En assimilant le talent à l'expérience, nous entrons dans une autre catégorie supérieure. De réussir une fois ou l'autre, quelque chose de manière extraordinaire, ne signifie nullement que nous avons un talent dans le domaine. Par contre, lorsque c'est fréquent, nous pouvons en déduire que nous avons un certain talent.

Le talent se développe dès l'enfance : il est même déjà présent dès les premières années de notre vie. Ce que nous faisons avec facilité dès notre enfance peut être perfectionnée à l'âge adulte. Cela nous permet d'avoir un point fort, un talent qui nous permet d'avancer et de progresser de manière significative dans notre vie. Les talents diffèrent d'une personne à l'autre – heureusement – vu que chacun de nous a d'autres types de connexions neuronales. Pour repérer nos talents, repensons à notre enfance et ce que nous faisions le mieux. C'est ces talents qu'il s'agit de développer encore et encore pour monter en puissance.

Le talent et la facilité sont liés: apprendre en souriant est une preuve de talent. Cela se passe surtout dans les activités – où nous excellons avec naturel et aisance – qui nous semblent faciles et qui nous font généralement plaisir. Lorsque nous apprenons quelque chose laborieusement, il ne saurait être question de talent même si nous maîtrisons bien le sujet par la suite, ce sera rien de plus que du savoir-faire. Prenez une personne qui se rend dans un pays et peu de temps après maîtrise la langue, voilà un vrai talent.

Le talent permet de franchir plus d'obstacles : un talent n'est jamais figé, il sait s'adapter à des nouvelles situations. Dans un monde qui va de plus en plus vite, cette capacité est un atout important dans la vie personnelle. Dans le monde professionnel, également, ou les entreprises cherchent des personnes capables d'adapter rapidement leurs talents au monde parfois compliqué qui les entoure.

Accomplir une tâche avec talent rend heureux: oui, le talent semble être lié au bonheur. Le travail intensif pour s'améliorer et devenir meilleur, à travers de nombreuses heures — parfois monotones — donne souvent peu de satisfaction. Par contre, faire quelque chose avec talent procure toujours du bonheur, même si vous devez faire un effort pour y arriver. Tout le monde obtient les meilleurs résultats lorsqu'on met les personnes en adéquation avec leurs talents, pensez-y.

Le talent est bridé dans un environnement trop rigide : un environnement de travail trop strict – 90% des entreprises travaillent avec ce modèle – empêche le déploiement des talents. Le temps d'inventer de nouveaux modèles, qui reconnaissent les qualités des collaborateurs à tous les échelons, est arrivé. Beaucoup de startups montrent le bon chemin – où les grandes entreprises ont encore beaucoup de peine – en faisant plus confiance, et en laissant une bonne marge de manœuvre à leurs collaborateurs.

Le talent se développe pleinement avec la reconnaissance : c'est un fait, un talent non reconnu mettra plus de temps pour émerger, s'il émerge un jour. En d'autres termes : *les talents que chacun d'entre nous porte en lui, peuvent uniquement se développer et donner pleine puissance, lorsqu'ils sont reconnus*. La reconnaissance est par conséquent primordiale, pour qu'un talent se développe. Dans notre monde du travail, trop de talents sont gâchés et inexploités par manque de reconnaissance. Ce qui fait que de nombreuses personnes travaillent à contresens et sans véritable succès.

Voilà, pourquoi continuer à gaspiller votre énergie pour tenter d'améliorer vos points faibles, sauf si ce sont des points vitaux. Appuyez-vous sur vos points forts, tout en continuant de les améliorer. C'est gratifiant, vous donne plus de confiance en vous, ce qui vous permet d'accomplir mieux ce que vous désirez faire et vous donne un avantage certain sur les personnes qui ne possèdent le même don. C'est à vous : prenez conscience de vos talents et développez-les!